

Un cas de Zika importé à la Réunion

Le 7 mars 2016, un cas importé de Zika a été confirmé à la Réunion. Il s'agit d'une personne ayant séjourné en Martinique et qui est arrivée le samedi 5 mars à la Réunion où les symptômes sont apparus. La personne a été prise en charge le jour même par le CHU. Un prélèvement a été réalisé et le diagnostic de Zika a été confirmé. Cette personne a manifestement contracté la maladie lors de son séjour en Martinique où existe actuellement une épidémie. Des mesures de prévention ont été mises en œuvre autour du patient afin d'éviter la propagation du virus à la Réunion.

A ce jour, aucun cas de Zika autochtone, c'est-à-dire contracté sur place et non à l'occasion de voyages, n'a été identifié à la Réunion. La Réunion ne se situe donc pas dans une situation de circulation du virus Zika sur son territoire et n'est donc pas concernée par les mesures spécifiques à prendre en pareil cas, notamment vis-à-vis des femmes enceintes.

— Situation épidémiologique

Depuis plusieurs mois, une épidémie majeure de Zika sévit en Amérique du Sud et en Amérique centrale où de nombreux pays sont touchés. Cette épidémie s'est propagée en Martinique, en Guyane, et dans une moindre mesure en Guadeloupe.

Ce cas de Zika importé a été signalé ce lundi 07 mars. Il s'agit d'une personne en provenance de la Martinique qui est arrivée à la Réunion le samedi 5 mars et a rapidement présenté des signes cliniques pouvant évoquer une infection par le virus Zika. La personne a été prise en charge le jour même par le CHU et les examens se sont révélés positifs au virus Zika.

Au regard des échanges nombreux et réguliers de personnes entre la Réunion et les territoires touchés par une épidémie, et notamment aux Antilles et en Guyane, **le signalement d'un ou plusieurs cas importés de Zika en provenance de zones d'épidémie était prévisible.**

— Mesures de gestion

Des mesures de prévention et de confinement ont été rapidement mises en œuvre afin d'éviter toute propagation du virus à la Réunion. Des **interventions de lutte anti-vectorielle ont été réalisées par l'ARS OI autour du lieu de résidence de ce patient, en transit et qui a quitté la Réunion depuis.**

L'ARS OI souhaite rappeler l'importance des gestes de prévention à adopter pour limiter les risques de survenue d'une épidémie, notamment **pour les personnes revenant d'un séjour dans une zone à risque (Amérique du Sud et Centrale, Caraïbes, Pacifique).**

— Rappel des recommandations aux voyageurs en provenance d'une zone d'épidémie

A l'heure actuelle, même si aucun cas de Zika autochtone n'a été détecté à la Réunion, l'île reste toutefois vulnérable, du fait de l'omniprésence du moustique tigre (du genre *Aedes*) susceptible de transmettre ce virus.

>> Pour éviter l'introduction du virus par un voyageur et sa propagation dans le département

L'ARS OI rappelle qu'il est **impératif**, au retour de voyage d'une zone d'épidémie de :

- **se protéger des piqûres de moustiques** pendant au moins une semaine à 10 jours suivant la date de retour (répulsifs, vêtements longs,...),
- **en cas d'apparition d'une éruption cutanée** éventuellement associée à une fièvre même modérée, à des douleurs musculaires ou à une grande fatigue :
 - **consulter rapidement son médecin en lui indiquant les pays préalablement visités,**
 - **continuer impérativement à se protéger des piqûres de moustiques pour éviter de contaminer son entourage.**

>> Pour les femmes enceintes ayant séjourné dans une zone d'épidémie de virus Zika, il est impératif de :

- **signaler votre séjour à votre médecin traitant ou à votre gynécologue, qui vous précisera la conduite à tenir.**

— Le Zika, qu'est-ce que c'est ?

Le Zika est **une maladie virale** proche de la dengue, qui se **transmet essentiellement par les moustiques** du genre *Aedes*, et notamment *Aedes albopictus*, le moustique tigre, largement présent à la Réunion.

Dans la grande majorité des cas, les symptômes sont les suivants :

- **une éruption cutanée**
- **une fièvre souvent modérée**
- **des douleurs articulaires**
- **des maux de tête**
- **de la fatigue**

Cependant, si la majorité des cas ne présentent pas de signes de gravité, des **complications neurologiques** en lien avec l'infection par le virus Zika ont été décrites au Brésil et en Polynésie française. Des anomalies du développement cérébral intra-utérin, et notamment des **microcéphalies** (périmètre du crâne plus petit que la normale), ont également été observées chez des fœtus et des nouveaux nés de mères enceintes pendant la période épidémique.

Des travaux de recherche sont actuellement conduits dans ces pays pour mieux décrire et comprendre ces complications. **Cette situation implique en cas d'épidémie une vigilance particulière notamment pour les femmes enceintes.**

Contact Presse :

Huguette YONG-FONG - Tél : 02 62 93 94 55 - Port : 06 92 65 48 66 - Courriel : huguette.yong-fong@ars.sante.fr